

## Pause estivale, mais avec une ... initiation aux exercices spirituels à la manière antique !

**Author** : L'équipe d'iPhilo

**Categories** : [Philo Contemporaine](#)

**Date** : 27 juillet 2016

Chères lectrices, chers lecteurs,

Comme chaque année, le journal iPhilo fait une petite pause estivale pour le mois d'août. Vous pourrez nous retrouver à la rentrée dès le 1er septembre avec une nouveauté puisque le philosophe [Daniel Guillon-Legeay](#), chroniqueur régulier de notre journal, prendra en charge une nouvelle rubrique, "**Les grands classiques de la Philo**", formée d'une série de courts textes fondateurs de la philosophie, des pré-socratiques à Hannah Arendt, en passant par tant d'autres. Ces grandes pages de la philosophie, intemporelles, que Daniel Guillon-Legeay commentera au fil du texte, permettront d'apporter un éclairage supplémentaire à l'actualité, autant passionnante que tragique en ces temps agités. Ce sera aussi l'occasion de parfaire votre culture philosophique avec les pages essentielles de son histoire. Vous pourrez ainsi lire un à deux textes par mois, qui s'ajouteront à la dizaine de chroniques, de tribunes et d'analyses que nous publions mensuellement.

Ce n'est pas tout car pendant le mois d'août, que vous soyez au travail ou à la plage, vous pourrez découvrir des vidéos du professeur [Xavier Pavié](#) consacrées aux [exercices spirituels, antiques et contemporains](#). Et nous laissons parler ce dernier, ainsi que ses deux interviewers, [Maël Goarzin](#) et Konstantin Büchler, pour mieux comprendre le concept :

*Que sont les exercices spirituels antiques, et en quoi sont-ils intéressants pour nous, aujourd'hui ? Pierre Hadot et Michel Foucault ont rappelé, dans leurs recherches, l'importance et l'intérêt des exercices spirituels, dans la philosophie antique d'une part, mais aussi dans la philosophie contemporaine. Dans l'Antiquité, le choix de vie philosophique implique, de la part du philosophe, un certain effort, un entraînement, qui a pour but de changer sa manière de vivre, adopter de nouvelles habitudes, et, finalement, se transformer soi-même. C'est dans le cadre de ce changement de mode de vie qu'apparaît, dans l'Antiquité, la nécessité de l'exercice. Qu'en est-il aujourd'hui ? La philosophie contemporaine a-t-elle besoin des exercices spirituels ?*

*Pour approfondir cette question, Maël Goarzin et Konstantin Büchler ont rencontré Xavier Pavié, Professeur à l'ESSEC Business School, directeur du centre iMagination et chercheur à l'Institut de Recherche Philosophique. Diplômé en science de gestion, il est*

*docteur en philosophie avec comme sujet la réception des exercices spirituels antiques dans la philosophie contemporaine. Il a publié de nombreux ouvrages en rapport avec cette thématique, dont « Le choix d'exister ». Xavier Pavie a accepté de répondre aux questions de Maël Goarzin concernant le choix de vie philosophique et la conversion philosophique à laquelle il appelle ses lecteurs.*

Bon été à tous ! Qu'il soit festif, mais aussi philosophique.

**La rédaction d'iPhilo**