

## Se convertir à une vie meilleure (5/8)

**Author :** Xavier Pavie

**Categories :** [Philo Contemporaine](#)

**Date :** 18 août 2016

*Interview de Xavier Pavie, réalisée par Maël Goarzin et Konstantin Büchler.*

Dans la cinquième partie de l'entretien, Xavie Pavie explicite son appel à la conversion et au choix de vie philosophique : pour mieux vivre, nous avons besoin de nous transformer nous-mêmes. Se convertir à une vie meilleure, aujourd'hui, c'est faire le choix d'exister, c'est décider de se prendre en main et de ne pas laisser les autres décider à notre place. Et pour cela, il existe une variété d'exercices spirituels adaptés à la singularité de chaque individu et permettant de vivre notre quotidien autrement.

- La conversion, ou la nécessité de se transformer (1'01)
- Le choix d'exister : un changement de paradigme radical (2'12)
- Vivre le moins mal possible dans le quotidien (3'46)
- Faire le choix de se changer soi-même (4'31)
- Le choix d'exister : l'exemple du *bivium* (5'04)
- Des valeurs universelles partagées par tous (7'46)
- Une variété d'exercices spirituels adaptés à la singularité de chaque individu (8'03)
- L'enjeu de la conversion philosophique : dépasser la singularité de son éducation pour voir les choses différemment (8'53)