

## Mieux vivre avec les autres (6/8)

**Author :** Xavier Pavie

**Categories :** [Philo Contemporaine](#)

**Date :** 22 août 2016

*Interview de Xavier Pavie, réalisée par Maël Goarzin et Konstantin Büchler.*

Dans la sixième partie de l'entretien, Xavier Pavie explique l'importance, pour mieux vivre, du souci de soi, mais aussi du rapport à l'autre. Prendre soin de soi ne suffit pas. L'apport des autres dans la construction de soi, et l'ouverture à l'autre sont nécessaires pour construire une citadelle intérieure qui permet ensuite de se tourner vers les autres de manière constructive. Enfin, à travers le concept d'individualisme proposé par Emerson, Xavier Pavie invite chaque individu à se développer par lui-même au sein du collectif.

- Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre (1'31)
- Se connaître soi-même pour prendre soin de soi (2'42)
- L'apport des autres dans la construction de soi (3'21)
- « Soi-même et ensemble » : sur la devise de la Comédie Française (3'46)
- Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre (5'31)
- Le besoin de l'autre dans la construction de soi (5'52)
- De la construction de soi à l'ouverture vers l'autre (6'15)
- L'importance de l'autre dans la construction de soi (6'54)
- L'exemple d'Emerson et le concept de l'individualisme (7'17)