

## Une pratique quotidienne des exercices spirituels : du discours à la pratique (8/8)

**Author** : Xavier Pavie

**Categories** : [Philo Contemporaine](#)

**Date** : 30 août 2016

*Interview de Xavier Pavie, réalisée par Maël Goarzin et Konstantin Büchler.*

Dans la dernière partie de l'entretien, Xavier Pavie partage sa propre expérience des exercices spirituels et nous invite à essayer nous-mêmes différents exercices. Quels sont les exercices qu'il pratique au quotidien, et que lui apporte ce passage du discours à la pratique dans la vie quotidienne ? Que ce soit l'écriture, la lecture, la marche ou la diététique, les exercices spirituels pratiqués par Xavier Pavie sont une voie pour essayer de mieux vivre au quotidien.

- Essayer différents exercices (1'31)
- L'écriture comme exercice spirituel (2'06)
- La lecture comme exercice spirituel (3'15)
- La marche comme exercice spirituel (3'44)
- Le végétarisme comme exercice spirituel (4'59)
- Les exercices spirituels, une voie pour essayer de mieux vivre au quotidien (5'57)